



ANEXĂ
LA HOTĂRÂREA CONSILIULUI LOCAL ALUNIȘ
NR.....DIN.....

PLAN DE MĂSURI

PENTRU PREVENIREA ȘI ATENUAREA EFECTELOR CANICULEI ȘI SECETEI PRELUNGITE PENTRU ANUL 2015 PE TERITORIUL COMUNEI ALUNIȘ

Temperaturile ridicate constituie factori de risc pentru desfasurarea normală a activităților economice și sociale la nivelul unitatilor administrativ-teritoriale.

Monitorizarea acestor fenomene meteorologice periculoase se realizeaza atat de institutiile de specialitate, cat si de Comitetul Judetean pentru Situatii de Urgenta si Comitetul Local pentru Situatii de Urgenta Aluniș, in vederea initierii masurilor operative de interventie.

Persistenta temperaturilor ridicate pe o perioada mare de timp poate influenta negativ starea de sanatate a populatiei, indeosebi a celor din grupele de risc major, fapt ce impune conjugarea eforturilor administratiei publice locale si comitetului local pentru situatii de urgenta, dar si ale medicilor de familie si personalul sanitar din comuna.

Fortele si mijloacele aflate la dispozitia comitetului local pentru situatii de urgenta , consideram noi, ca sunt in masura de a acoperi dispersia teritoriala a cazurilor ce necesita masuri de sprijin din comuna Aluniș. De asemenea, in cazuri extreme, putem apela la capacitatile organizatorice de care dispun alte entitati, respectiv Crucea Rosie, organizatiile neguvernamentale din domeniul protectiei sociale si alte fundatii.

Pentru implementarea unitara a masurilor necesare pentru interventia rapida in cazul aparitiei perioadelor cu temperaturi extreme, se definesc urmatoarele nivele de alerta, in functie de codurile meteorologice si intensitatea masurilor adoptate:

- Codul verde (temperaturi < 35°C in intervalul orar 11.00 – 17.00) – nu sunt necesare masuri specifice, sistem de veghe sezoniera;**
- Codul galben (temperaturi intre 35 – 38°C in intervalul orar 11.00 – 17.00) – se instituie masurile specifice de alerta;**
- Codul portocaliu (temperaturi intre 38 – 40°C in intervalul orar 11.00 – 17.00) – se instituie masurile de mobilizare maxima;**
- Codul rosu (temperaturi > 40°C in intervalul orar 11.00 – 17.00) – se instituie masurile de mobilizare maxima.**

Avand in vedere cele prezentate si faptul ca Agentia Nationala de Meteorologie prognozeaza perioade caniculare in vara acestui an, pentru evitarea producerii unor situatii de urgenta si informarea populatiei, Comitetul Local pentru Situatii de Urgenta Aluniș va intreprinde masuri si activitati dupa cum urmeaza:

Nr. crt.	ACTIVITATEA, ACTIUNEA, MASURA	TERMEN DE REALIZARE	CINE RĂSPUNDE	OBSERVAȚII
MASURI ORGANIZATORICE				
1.	Receptia si transmiterea avertizarilor meteorologice pentru canicula si disconfort termic	Imediat ce sunt receptionate	Centrul operativ Aluniș	
2.	Informarea telefonica, cu prioritate a I.S.U. si Institutiei Prefectului Judetului Prahova, asupra producerii unei situatii de urgenta ca urmare a caniculei	Atunci cand se produc	Presedintele C.L.S.U. Aluniș	
3.	Monitorizarea calitatii apei potabile din sursele de aprovizionare	La instituirea codului galben, portocaliu ori rosu sau la solicitarea primarului	Medicii de familie si C.L.S.U. Aluniș	toate fontanile publice din comună
4.	Identificarea spatiilor climatizate sau adecvate unde se poate acorda asistenta medicala pentru perioadele cu temperaturi crescute (peste 35°C); montarea unor corturi de prim-ajutor si distributie apa potabila	22.06.2015	C.L.S.U. Aluniș	Sala caminului cultural si salile scolilor din satele Aluniș și Ostrovu
5.	Intocmirea unor comunicate care vor fi emise pentru instiintarea populatiei cuprinzand recomandari generale si specifice in scopul protejarii starii de sanatate si popularizarea spatiilor care pot fi utilizate de catre cetateni in perioadele cu temperaturi crescute (peste 35°C)	22.06.2015	Presedintele C.L.S.U. Aluniș	
6.	Afisarea pe site-ul primariei a recomandarilor generale si specifice pentru populatie in perioadele cu temperaturi crescute (peste 35°C)	La instituirea codului galben, portocaliu sau rosu	Presedintele C.L.S.U. Aluniș	
7.	Identificarea agentilor economici care distribuie apa potabila imbuteliata (carbogazoasa sau plata)	22.06.2015	C.L.S.U. Aluniș S.V.S.U. Aluniș	
8.	Monitorizarea debitelor naturale ale pâraielor: Aluniș și Bertea	Permanent	C.L.S.U. Aluniș S.V.S.U. Aluniș	
9.	Mobilizarea tuturor cadrelor sanitare (medici de familie si asistenti) pentru acordarea asistentei persoanelor cu dependenta sociala, la domiciliu	La instituirea codului galben, portocaliu sau rosu	Medicii de familie	
10.	Intensificarea actiunilor de control in vederea respectarii normelor igienico-sanitare de catre unitatile distribuitoare si de comercializare a alimentelor	La instituirea codului galben, portocaliu sau rosu	O.P.C. Medicii de familie	
11.	Respectarea prevederilor legale privind masurile ce pot fi aplicate in perioadele cu temperaturi extreme pentru protectia persoanelor incadrate in munca	La instituirea codului galben, portocaliu sau rosu	C.L.S.U. Aluniș S.V.S.U. Aluniș	

12.	Adaptarea programului de lucru al salariatilor primariei si a serviciilor către populatie in afara intervalelor orare cu temperaturi foarte ridicate	La instituirea codului galben, portocaliu sau rosu	Presedintele C.L.S.U. Aluniș	
13.	Afisarea, in locuri publice a recomandarilor pentru populatie pentru prevenirea incidentelor in timpul perioadelor de temperaturi extreme (anexa la program	22.06.2015	C.L.S.U. Aluniș S.V.S.U. Aluniș	
MASURI DE PREVENIRE A SITUATIILOR DE URGENTA CAUZATE DE SECETA SI CANICULA				
14.	Transmiterea catre agentii economici care prezinta risc ridicat de incendiu a unor adrese prin care sa li se comunice obligatia acestora de adoptare a a măsurilor speciale de productie a instalatiilor si capacitatilor de productie si depozitare, de gestionare a deseurilor si de asigurare a interventiei in cazul producerii incendiilor	26.06.2015	C.L.S.U. Aluniș S.V.S.U. Aluniș	
15.	Asigurarea protejarii fondului forestier prin desfasurarea unor actiuni comune de verificare a respectarii normelor , regulilor si masurilor de aparare impotriva incendiilor in zonele predispuse afluentei turistilor, in special in zilele libere	26.06.2015	C.L.S.U. Aluniș S.V.S.U. Aluniș	
16.	Intensificarea actiunilor de informare preventiva a populatiei pentru crearea mentalitatii necesare asigurarii autoprotectiei comunitatii locale	22.06.2015- 31.10.2015	C.L.S.U. Aluniș S.V.S.U. Aluniș	
17.	Sprijinirea compartimentului de prevenire din cadrul S.V.S.U. Aluniș pentru desfasurarea activitatilor de prevenire a incendiilor	22.06.2015- 31.10.2015	C.L.S.U. Aluniș	
18.	Cunoastrea permanenta a situatiei surselor de apa si recatualizarea bazelor de date privind aceste surse	22.06.2015- 31.10.2015	C.L.S.U. Aluniș	
19.	Intocmirea unei liste cu persoanele aflate in dificultate a caror stare de sanatate poate fi influentata negativ de canicula	26.06.2015	Primarul comunei Medicii de familie	
20.	Infiintarea a doua puncte de acordare a asistentei medicale de urgenta si distribuirea apei potabile in satele Aluniș și Ostrovu	Pe perioadele de cod galben si/sau cod rosu de canicula	Primarul comunei Medicii de familie	Primaria Cerasu, respectiv Școala Gimnazială Aluniș-Ostrovu

**Anexa la Planul de masuri pentru prevenirea si atenuarea
efectelor caniculei pe teritoriul comunei Aluniș, judetul Prahova**

**RECOMANDARI PENTRU POPULATIE PENTRU PREVENIREA INCIDENTELOR
IN TIMPUL PERIOADELOR DE TEMPERATURI EXTREME
RECOMANDARI GENERALE IN CAZUL INSTITUIRII CODURILOR GALBEN SAU
PORTOCALIU**

- Evitati, pe cat posibil, expunerea prelungita la soare intre orele 11 – 18;
- Daca aveti aer conditionat, reglati apartul astfel incat temperatura sa fie cu 5 grade mai mica decat temperatura ambientala;
- Ventilatoarele nu trebuie folosite daca temperatura aerului depaseste 32°C;
- Daca nu aveti aer conditionat in locuinta sau la locul de munca, petreceti 2-3 ore zilnic in spatii care beneficiaza de aer conditionat (magazine, locuri publice), beci, pivnite;
- Purtati palarii de soare, haine lejere si ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- Pe parcursul zilei faceti dusuri caldute, fara a va sterge de apa;
- Beti zilnic intre 1,5 – 2 litri de lichide, fara a astepta sa apara senzatia de sete. In perioadele caniculare se recomanda consumul unui pahar de apa sau echivalentul acestuia la fiecare 15 – 20 minute;
- Nu consumati alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizeaza deshidratarea si diminueaza capacitatea de lupta a organismului impotriva caldurii;
- Evitati bauturile cu continut ridicat de cofeina (cafea, ceai Cola) sau de zahar (sucuri, racoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- Consumati fructe si legume proaspete (pepene galben, rosu, prune, castraveti, rosii) deoarece acestea contin o mare cantitate de apa;
- O doza de iaurt produce aceiasi hidratare ca si un pahar cu apa;
- Evitati activitatile in exterior care necesita un consum mare de energie (sport, gradinarit, cosit etc);
- Aveti grija de persoanele dependente de voi (copii, varstnici, persoane cu dizabilitati) oferindu-le, in mod regulat lichide, chiar daca nu vi le solicita;
- Pastrati contactul permanent cu vecinii, rude, cunostinte care sunt in varsta sau cu dizabilitati, interesandu-va de starea lor de sanatate;
- Cum putem limita cresterea temperaturii in locuinte:
 - inchideti ferestrele expuse la soare, trageti jaluzelele/draperiile sau acoperiti geamul cu orice alte mijloace;
 - tineti ferestrele inchise pe toata perioada cat temperatura exterioara este superioara celei din locuinta;
 - deschideti ferestrele seara tarziu, noaptea si dimineata devreme, provocand curenti de aer pe perioada cat temperatura exterioara este inferioara celei din locuinta;
 - stingeti sau scadeti intensitatea luminii artificiale;
 - inchideti orice aparat electrocasnic, daca nu aveti nevoie de el.

RECOMANDARI GENERALE IN CAZUL INSTITUIRII CODULUI ROSU

- Reduceti deplasările la cele esențiale;
- Nu va deplasați între orele 11 – 17;
- Consumați lichide între 2 – 4 litri pe zi;
- Nu consumați alcool;
- Dacă faceți tratamente pentru afecțiuni cronice, luați-va medicamentele în mod regulat, cu multă apă;
- Nu scoateți copiii sub trei ani afara decât înainte de ora 9 dimineața și după ora 20;
- Evitați mâncărurile grele și mesele copioase;
- Flosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgență doar în cazuri justificate, pentru problemele curente de sănătate anunțați telefonic medicul de familie.